

# SK medicīnas koledžas

## Operatīvās vienības apmācības plāns

### Aprīlis - maijs

#### 1) Lekcija 24.04.09. > Meklēšanas metodes un radiosakari.

1. Meklēšanas metodes:
  - Punktveida meklēšana;
  - Lineārā meklēšana;
  - Apļveida meklēšana;
  - Meklēšana ēkās;
  - Dažādi meklēšanas principu veidi un analīze.
2. Radiosakari:
  - Rāciju princips;
  - Sakaru princips;
  - Sakaru nodošana un informācijas sniegšana.

#### 2) Lekcija 29.04.09. > Cietušo pārvietošana un šķirošana.

1. Pārvietošanas principi:
  - Cietušo pārvietošana uz rokām;
  - Cietušo uzlikšana uz nestuvēm;
  - Cietušais uz muguras un stabilajā sānu guļā;
  - Cietušā piefiksēšana pie nestuvēm lietojot segas un virvi;
  - Cietušā pārnēsāšana uz nestuvēm.
2. Cietušo šķirošanas principi:
  - Šķirošanas metodes;
  - Šķirošanas krāsu nozīme.

#### 3) Lekcija 07.04.09. > Orientēšanās, kartes.

1. Kompas:
  - Kompasa lietošana un tā principi;
  - Iešana pa azimutu.
2. Kartes:
  - Karšu veidi un to nozīme;
  - Mēroga attiecības;
  - Koordinātu noteikšana un nolasīšana.

#### 4) Lekcija > Psiholoģiskais atbalsts.

1. Psiholoģiskā atbalsta sniegšana:
  - Darbība ārkārtējā situācijā;
  - Stresa pārvarēšana;
  - 8 soļu tehnika;
  - Cietušās personas „izlādēšanās”;
  - Nāvīgās frāzes.

#### 5) Praktiskā darbošanās brīvā dabā.

1. Iegūto zināšanu pilnveidošana;
2. Praktiskā darbības konkrētās situācijās.