

Aprūpe sievietei grūtniecības, dzemdību un pēcdzemdību periodā un ginekoloģisko saslimšanu gadījumos

Mērķauditorija: māšas

Programmas īstenošanas ilgums: 3 dienas (20 stundas)

Programmas mērķis:

1. Apgūt zināšanas grūtnieču un ginekoloģisko pacientu aprūpē.
2. Izprast un spēt sniegt kvalitatīvu, māšas uzdevumiem atbilstošu aprūpi grūtniecības, dzemdību un ginekoloģisko saslimšanu periodā.

Programmas temati:

1. Grūtniecības laikā sastopamās patoloģijas:
 - preeklampsija, simptomi, aprūpe,
 - eklampsija, simptomi, pirmā palīdzība,
 - nabas saites izkrišana, profilakse.
2. Dzemdību norise:
 - nabassaites pārgriešana pēc bērna piedzimšanas,
 - dzemdes saraušanās veicināšana pēc dabiskām dzemdībām.
3. Farmakoterapija grūtniecības periodā:
 - magnija preparātu lietošana grūtniecības laikā, iespējamās komplikācijas,
 - no- Špa lietošanas grūtniecības un dzemdību laikā.
4. Vesela sieviete:
 - primārās un sekundārās dzimumpazīmes,
 - menstruālais un ovariālais cikls, premenstruālais sindroms,
 - higiēniskie tamponi, lietošanas kontrindikācijas.
5. Ginekoloģisko saslimšanu izpratne:
 - sēnīšu infekcija krūts dziedzerī, simptomi, profilakse,
 - orālo kontraceptīvo līdzekļu blakusefekti,
 - olvadu plīšana, pie ārpusdzemdes grūtniecības, simptomi,
 - dzemdes noslīdējums, komplikācijas, profilakse,
 - ārējo dzimumorgānu iekaisumu veicinošie faktori, profilakse.
6. Onkoloģisko pacientu aprūpe:
 - dzemdes ķermeņa vēzis, riska faktori, klīnika,
 - dzemdes kakla vēzis, riska faktori, klīnika,
 - krūšu dziedera vēzis, riska faktori, klīnika.

Mācību metodes: Lekcija, audiovizuālās mācību metodes, tematiskas diskusijas, praktiskās nodarbības, patstāvīgais darbs.

Literatūras avoti:

1. Apinis P. „Cilvēks. Anatomija, fizioloģija”, SIA Nacionālais medicīnas apgāds, Rīga, 1998
2. Auziņa I. „Bērnu un pusaudžu ginekoloģija”, Rīga, 2006,
3. Vībergas I. redakcijā “Ginekoloģija”, SIA Nacionālais medicīnas apgāds, 2006,
4. “Ginekoloģijas rokasgrāmata”, SIA Nacionālais medicīnas apgāds, 2000,
5. Lazdāne G. ”Iegurņa iekaisuma slimības”, Zvaigzne ABC, 1999,
6. “Māte un bērns”, Ilustrētā enciklopēdija, 1999,
7. Preimane G. „Medicīnas aprūpes rokasgrāmata”, Jumava, Rīga, 2001.