

# Pacientu aprūpe pēc apdeguma traumas

**Mērķauditorija:** Māsas, 15 - 20

**Programmas īstenošanas ilgums:** 2 dienas (20 stundas)

## Programmas mērķis:

1. Nostiprināt un padziļināt esošās zināšanas, kā arī radīt lielāku izpratni par apdeguma traumām un šo pacientu aprūpes problēmām.
2. Iegūt jaunas zināšanas un iemaņas, kas nodrošinātu kvalitatīvu aprūpi un palīdzētu ikdienas darbā aprūpējot pacientus ar apdeguma traumām.
3. Sniegt pirmo palīdzību apdeguma traumas gadījumā.
4. Veikt profilaktisku izglītošanu.

## Programmas temati:

1. Aprūpes problēmas pacientiem ar termiskiem apdegumiem:
  - cēloņi,
  - klasifikācija,
  - klīnika,
  - aprūpes problēmas,
  - pirmā palīdzība.
2. Aprūpes problēmas pacientiem ar ķīmiskiem apdegumiem:
  - cēloņi,
  - klasifikācija,
  - klīnika,
  - aprūpes problēmas,
  - pirmā palīdzība.
3. Aprūpes problēmas pacientiem ar elektrotraumu:
  - cēloņi,
  - klasifikācija,
  - klīnika,
  - aprūpes problēmas,
  - pirmā palīdzība.
4. Aprūpes problēmas pacientiem ar saules apdegumiem:
  - cēloņi,
  - klasifikācija,
  - klīnika,
  - aprūpes problēmas,
  - pirmā palīdzība.
5. Saksarsmes īpatnības apdegumu pacientiem:
  - piemērotas saksarsmes pielietošana apdeguma pacientu aprūpē,
  - A. Maslova PVS teorija un saksarsmes loma apdeguma pacientu vajadzību apmierināšanā.
6. Sāpju novērsana pacientiem ar apdegumu traumu:
  - sāpju klasifikācija,
  - medikamentozā aprūpe,
  - brūču aprūpe,
  - gaismas terapija.

7. Sociālais aspekts pacientiem ar apdeguma traumu:
  - ugunsnelaimju rezultātā zaudētā dzīves vieta, dokumenti,
  - pacienti bez noteiktas dzīves vietas,
  - sociālais darbs.
  
8. Atveseļošanās periods, darba spēju atjaunošana pacientiem ar apdeguma traumu:
  - pacientu un tuvinieku izglītošana,
  - rehabilitācija.
  
9. Valsts Apdeguma centra uzbūve, darbība.

**Mācību metodes:** Lekcija, demonstrējumi, grupu darbs, individuālais darbs, praktisks darbs.

**Literatūras avoti:**

1. Savicka M. LVAC 10 gadi „Latvijas Ārsts”2002.g. februāris,
2. M. Savicka., N. Grīnberga Apdegumu traumu ierobežošana, profilakse un vide. Drošības pasākumu kompleksa Valsts programma, 1997-2010.g.,
3. Lucien A.T. aa The Psychological aspect of Burn injuries1998.g.,
4. Kulbergs I. Krīze un attīstība. Liepāja, LPA 1998.,
5. Krieviņa D. redakcijā, NMPC, neatliekamā medicīnas palīdzība, Rīga, 2001.g.,
6. Savicka M., Elvihs R., Sāpju novēršana pacientiem ar apdeguma traumu., 2005.g.,
7. Savicka M., Gaismas terapija atvieglo apdegumu ārstēšanu., 2005.g.,
8. Šiliņa M. Ievads aprūpē.- R.: Latvijā pēc diploma apmācības specializācijas un kvalifikācijas celšanas institūts, 1998.,
9. Standarti procedūru tehnikā.- R.: MPIC, 1997.,
10. Medicīniskās aprūpes rokasgrāmata, ”Jumava”, Rīga, 2001.