

Pacienta fizioloģiskās funkcijas pie esošajiem veselības traucējumiem

Mērķauditorija: māsas 25 – 30

Programmas īstenošanas ilgums: 2 dienas (15 stundas)

Programmas mērķis:

1. Apgūt zināšanas par pacienta vajadzībām pēc šķidruma un elektrolītiem, pacienta nodrošinājumu ar barības vielām. Izprast un spēt pielietot vajadzības gadījumā.

Programmas temati:

1. Organisma iekšējā vide:
 - ūdens un šķidrums organismā,
 - hipo un hiperhidratācija.
2. Galvenie ekstracelulārie un intracelulārie joni Na, K, Ca jonu funkcijas organismā, elektrolītu maiņas traucējumi.
3. Olbaltumu, tauku un ogļhidrātu vielmaiņa:
 - balastvielu bagāts uzturs,
 - sāls iedarbība organismā,
 - ar kāliju, kalciju bagāti uzturlīdzekļi.

Mācību metodes: Lekcijas, praktiskās nodarbības, tematiskas diskusijas, patstāvīgais darbs.

Literatūras avoti:

1. P.Apinis „Cilvēks” – anatomija, fizioloģija, patoloģijas pamati, Rīga, 2000,
2. L.Aberberga – Augškalne, Fizioloģija rehabilitologiem, Rīga, 2002,
3. L.Aberberga – Augškalne, Fizioloģija ārstiem, Rīga, 2007,
4. J. Leja, Vispārējā klīniskā patoloģiskā fizioloģija, Rīga, 1993.