

# **Pacienta fizioloģiskās funkcijas pie esošajiem veselības traucējumiem**

**Mērķauditorija:** māsas 25 – 30

**Programmas īstenošanas ilgums:** 2 dienas (15 stundas)

**Programmas mērķis:**

1. Apgūt zināšanas par pacienta vajadzībām pēc šķidruma un elektrolītiem, pacienta nodrošinājumu ar barības vielām. Izprast un spēt pielietot vajadzības gadījumā.

**Programmas temati:**

1. Organisma iekšējā vide:
  - ūdens un šķidrums organismā,
  - hipo un hiperhidratācija.
2. Galvenie ekstracelulārie un intracelulārie joni Na, K, Ca jonu funkcijas organismā, elektrolītu maiņas traucējumi.
3. Olbaltumu, tauku un ogļhidrātu vielmaiņa:
  - balastvielu bagāts uzturs,
  - sāls iedarbība organismā,
  - ar kāliju, kalciju bagāti uzturlīdzekļi.

**Mācību metodes:** Lekcijas, praktiskās nodarbības, tematiskas diskusijas, patstāvīgais darbs.

**Literatūras avoti:**

1. P.Apinis „Cilvēks” – anatomija, fizioloģija, patoloģijas pamati, Rīga, 2000,
2. L.Aberberga – Augškalne, Fizioloģija rehabilitologiem, Rīga, 2002,
3. L.Aberberga – Augškalne, Fizioloģija ārstiem, Rīga, 2007,
4. J. Leja, Vispārējā klīniskā patoloģiskā fizioloģija, Rīga, 1993.