

## Primārā veselības aprūpe

**Mērķauditorija:** Māsas, kuras atgriežas darba tirgū

**Programmas īstenošanas ilgums:** 4 dienas (20 stundas)

### Programmas mērķis:

1. Nodrošināt iespēju māsām iegūt kompetenci primārās veselības aprūpes jautājumos, akcentējot veselības veicināšanas un pacientu un viņu piederīgo izglītošanas lomu, sabiedrības veselības uzturēšanā un saglabāšana.

### Programmas temati:

1. Primārā veselības aprūpe:
  - Pasaules Veselības organizācijas noteiktie PVA principi.
2. Veselības veicināšana kā PVA pamats:
  - pacienta, viņa ģimenes locekļu un sabiedrības izglītošana par veselības saglabāšanu un uzturēšanu.
3. Primārās veselības aprūpes māsas uzdevumi:
  - jaundzimušo un zīdaiņu aprūpe,
  - hronisku slimnieku aprūpe un izglītošana,
  - infekciju kontrole,
  - darba aizsardzības jautājumi māsas darbā.
4. Noslēguma pārbaudījums.

**Mācību metodes:** lekcija, situāciju analīze, grupu darbs, diskusija.

### Literatūras avoti:

1. Eiropas kopienas iniciatīva sabiedrības veselības jomā no 2003.–2008.gadam.- VM, 2003., [www.vm.gov.lv/2sadala=15](http://www.vm.gov.lv/2sadala=15),
2. Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums 2002.- Helsinki: National Public Health Institute, 2003.-147lpp,
3. Rubana M. Veselības izglītības pamati.- Rīga: RaKa, 1997,
4. Kardiovaskulāro slimību profilakses vadlīnijas, LKB, Rīga, 2007,
5. Clark M.J. Nursing in the community.- Stamford,Connenticut, 1999.-1103 lpp,
6. Broveman P.,Tarimo A. Screening in primary health care.- Geneva: WHO, 1994.- 196 lpp,
7. Naidoo J., Wils J. Health Promotion Foundations for Practice.- Edinburg, London, New York: Bailliere Tindall, 2000.- 400 lpp,
8. I Mazjānis, E Tirāns Vakcinācija, Imūnsistēma, Antimikrobiskā infekciju profilakse, Rīga, 2002,
9. Zvirbule I., Freimane G. Aptaukošanās ārstēšanas psiholoģiskie aspekti// Medicine 2005, Nr 3.- 38-39 lpp,
10. Ozoliņa Nucho A., Vidnere M. Stress: tā pārvarēšana un profilakse.- Rīga: Biznesa partneri, 2004,
11. Baltiņš M. Lietišķā epidemioloģija.- Rīga: Zinātne, 2000,
12. Medicīniskās aprūpes rokasgrāmata, Rīga, Jumava, 2001,
13. LM, 2000.g., 23.augusts, rīkojums NR.240, 1 pielikums