

Veca cilvēka aprūpes īpatnības

Mērķauditorija: Māsas

Programmas īstenošanas ilgums: 28 stundas

Programmas mērķis:

1. Zināt vecu cilvēku aprūpes īpatnības.
2. Prast nodrošināt pilnvērtīgu aprūpi.

Programmas temati:

1. Novecošana kā normāls organisma attīstības etaps:
Novecošanas veidi:
 - bioloģiskā, psiholoģiskā, sociālā novecošana,
 - ģimenes nozīme vecu cilvēku socializācijā.
2. Novecošanas radītās izmaiņas:
 - vecu cilvēku izmeklēšanas īpatnības,
 - intervijas īpatnības un pareiza saskarsme intervijā,
 - dzīves un veselības anamnēze, aprūpes procesa plānošana.
3. Novecošanas radītās fiziskās izmaiņas:
 - maņu orgāni,
 - sirds asinsvadu sistēma,
 - elpošanas orgānu sistēma,
 - gremošanas orgānu sistēma,
 - urīna izvadorgānu sistēma,
 - neiroloģiskā sistēma,
 - kaulu muskuļu sistēma,
 - endokrīnā sistēma,
 - reproduktīvā sistēma.
4. Psihiskie traucējumi:
 - novecošana un garīgā veselība,
 - izziņas procesa un atmiņas izmaiņas,
 - demence, veidi, parādības,
 - saskarsmes un aprūpes īpatnības.
5. Biežākās veselības problēmas:
 - atipiskās slimību izpausmes,
 - medikamenti, norādījumi aprūpei,
 - uzturs, norādījumi aprūpei,
 - urīna , fekāliju nesaturēšana, aizcietējumi,
 - izgulējumi, norādījumi aprūpei,
 - kritieni, riska faktori, to novēršana,
 - ateroskleroze, galvenās formas, aprūpe un izglītošana.
6. Saskarsmes īpatnības veca cilvēka aprūpē:
 - saskarsme kā prioritāte pašaprūpes veicināšanā,
 - terapeitiskā saskarsme.

7. Veselības saglabāšana un profilaktiskā aprūpe:

- profilaktiskā aprūpes nozīme,
- veselīgas dzīvesveida priekšnoteikumi.

Mācību metodes: Lekcija, diskusija, demonstrēšana.

Literatūras avoti:

1. Medicīnas aprūpes rokasgrāmata, Rīga, Jumava,2001,
2. G.Biksone, „Medikamentozā aprūpes rokasgrāmata”,SIA „Kerena”,Rīga,2002,
3. S.Krēgere,„Normāls novecošanas process. Psihogeriatrija”,Rīga,2001,
4. Mācību materiāls māsām ‘‘Lemon’’ I un II grāmata,
5. Mark H.Beers, Robert Berkow ‘‘The Merck Manual of Geriatrics’’ Merck Reseach Laboratories, USA, 2000.